

Plan de Bienestar del Campus

2019-2020

North Shore Middle School

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los estudiantes, los padres, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, mesa directiva de Galena Park ISD, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

Declaración de la misión

Galena Park I.S.D implementa un plan de bienestar integral que fomenta la alimentación saludable, junto con la actividad física para reducir la obesidad infantil mientras prepara a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos y saludables, y aprendices de por vida. A nivel de campus, trabajaremos arduamente para fomentar un estilo de vida saludable que incorpore buena forma física, buenos hábitos alimenticios y una autoimagen motivadora.

Educación nutricional

- Los miembros del personal estarán involucrados en la educación nutricional.
- Los programas Fitness Gram y CATCH se utilizarán en Educación Física, Nutrición y Salud.
- Se animará a los estudiantes a comer antes o en la escuela, almorzar, consumir bocadillos saludables y participar en actividades físicas.

Educación Física

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o hacer lagartijas).
- Los maestros de educación física y los padres estarán involucrados en monitorear el bienestar de los estudiantes y promover la conciencia de la salud.

Educación para la salud

- Tablero de anuncios mensual de salud en la clínica
- Los estudiantes entenderán la importancia de lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos
- Informar a los estudiantes y al personal sobre cómo mantener una mejor calidad de vida.
- Capacitación para el desarrollo del personal y la facultad: anafilaxia, alergias alimentarias, primeros auxilios.

→ La PTA (La Asociación de Padres y Maestros) incorporará ideas de familias saludables en su agenda, para ayudar con la participación de los padres y la educación sobre la nutrición de los estudiantes y la actividad física en el hogar.

Normas nutricionales

→ La facultad de nuestra escuela modelará la alimentación saludable y la conducta apropiada en la cafetería.

→ La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo a los estudiantes. Se alienta a los estudiantes y al personal a promover y participar en estos programas. (Desayuno y almuerzo gratis para el año 2019-2020 Consulte la página web para obtener más detalles)

→ El personal promoverá el lavado de manos y fomentará las prácticas higiénicas de alimentación, como no compartir alimentos o bebidas.

→ La escuela proporcionará información nutricional a los padres que los alentará a proveer alimentos seguros y nutritivos para sus hijos.

→ Desayuno para llevar, que se ofrece / se recomienda para la mañana para los estudiantes que llegan después del horario de desayuno.

→ Se proporcionan menús de almuerzo mensuales al personal, y también están disponibles para los padres en la oficina / página web.

→ Los programas después de la escuela proveerán botanas

Otras actividades relacionadas con la escuela

→ Mes de la conciencia del cáncer del seno - Octubre Rosa

→ Carrera de Relevos Para la Vida (Relay for Life)

→ Almuerzo con el Día del Abuelo

→ Tutoriales después de la escuela

→ Gut Busters

→ Práctica atlética

→ Espectáculos de talentos

→ Conocimiento acerca de las drogas

→ Zona Libre de Bullying

- Clínicas de inmunización
- Vacunas antiinfluenza para el personal proporcionado por Walgreens
- Demostración de RCP - Día de la carrera
- Certificación CPR para personal-Sala de Emergencias Excelencia.
- Eye Care for Kids/VSP Global puede permitir que las familias de bajos ingresos que califiquen reciban cupones para anteojos gratis
- Semana del Listón Rojo